跆拳道竞赛规程

**一、竞技、品势**

（一）竞技比赛组别和级别设置

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  组别 | 男子级别 | 女子级别 |
| 成年组： 1985-1-1至1997-12-31 | 50KG、55KG、60KG、65KG、70KG、75KG、+75KG（净体重不小于45KG不大于80KG） | 45KG、50KG、55KG、60KG、65KG、70KG、+70KG（净体重不小于40KG不大于75KG） |
| 青年组：1998-1-1至2001-12-31 | 42KG、46KG、52KG、58KG、64KG、70KG、78KG、+78KG（净体重不小于36KG不大于85KG） | 38KG、43KG、48KG、53KG、58KG、63KG、68KG、+68KG（净体重不小于35KG不大于75KG） |
| 少年组：2002-1-1至2003-12-31 | 29KG、32KG、36KG、40KG、44KG、48KG、52KG、+52KG（净体重不小于25KG不大于60KG） | 26KG、29KG、32KG、34KG、38KG、42KG、46KG、+46KG（净体重不小于22KG不大于52KG） |
| 儿童甲组：2004-1-1至2005-12-31 | 25KG、27KG、29KG、31KG、34KG、38KG、42KG、+42KG（净体重不小于20KG不大于46KG） | 23KG、25KG、27KG、29KG、32KG、36KG、40KG、+40KG（净体重不小于18KG不大于44KG） |
| 儿童乙组：2006-1-1至2007-12-31 | 22KG、24KG、26KG、28KG、31KG、34KG、38KG、+38KG（净体重不小于18KG不大于43KG） | 20KG、22KG、24KG、26KG、29KG、32KG、36KG、+36KG（净体重不小于16KG不大于42KG） |
| 儿童丙组：2008-1-1至2009-12-31 | 19KG、21KG、23KG、25KG、27KG、29KG、31KG、33KG、35KG、+35KG（净体重不小于15KG不大于40KG） | 19KG、21KG、23KG、25KG、27KG、29KG、31KG、33KG、35KG、+35KG（净体重不小于15KG不大于40KG） |
| 幼儿组：2010-1-1以后 | 17KG、18KG、19KG、21KG、23KG、25KG、27KG、29KG、+29KG |

竞技比赛须知：

1、以上竞技比赛每个级别每队报名人数不限。

2、各级别报名人数低于2人时，由大会组委会根据实际报名情况进行调整参赛级别，最终参赛级别和比赛顺序以对阵表为准。

（二）品势比赛组别和比赛内容设置：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 组别 | 比赛类型 | 比赛内容 |
| 成年组：1997-12-31之前出生 | 个人赛（男、女） | 品势为太极8章规定淘汰赛内容，高丽为决赛内容 |
| 3人团体赛（男、女） | 高丽 |
| 男女混双赛 | 高丽 |
| 青年组：1998-1-1至2001-12-31 | 个人赛（男、女） | 品势太极7章为规定淘汰赛内容，8章为决赛内容 |
| 3人团体赛（男、女） | 太极8章 |
| 男女混双赛 | 太极8章 |
| 少年组：2002-1-1至2003-12-31 | 个人赛（男、女） | 品势太极4章为规定淘汰赛内容，5章为决赛内容 |
| 3人团体赛（男、女） | 太极5章 |
| 男女混双赛 | 太极5章 |
| 儿童甲组：2004-1-1至2005-12-31 | 个人赛（男、女） | 品势太极3章为规定淘汰赛内容，太极4章为决赛内容 |
| 3人团体赛（男、女） | 太极4章 |
| 男女混双赛 | 太极4章 |
| 儿童乙组：2006-1-1至2007-12-31 | 个人赛（男、女） | 品势太极2章为规定淘汰赛内容，太极3章为决赛内容 |
| 3人团体赛（男、女） | 太极3章 |
| 男女混双赛 | 太极3章 |
| 儿童丙组：2008-1-1至2009-12-31 | 个人赛（男、女） | 品势太极1章为规定淘汰赛内容，太极2章为决赛内容 |
| 3人团体赛（男、女） | 太极2章 |
| 男女混双赛 | 太极2章 |
| 儿童丙组：2008-1-1至2009-12-31 | 身体素质比赛个人赛（男、女），详见补充通知。 |
| 幼儿甲组：2010-1-1至12-31 |
| 幼儿乙组：2011-1-1以后 |

品势比赛须知：

1、以上品势比赛各组别参赛人数少于8人，将直接进行决赛内容；

2、个人赛采用PK赛制，双人或团体赛采用打分赛制。

（三）击破比赛组别和比赛内容设置：

1、成年组（男、女）1997-12-31之前出生

2、青年组（男、女）1998-1-1至2001-12-31出生

3、少年组（男、女）2002-1-1至2003-12-31出生

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 组别 | 比赛类型 | 比赛内容 |
| 成年组 | 手刀击破组 | 自选数量，木板1cm |
| 正拳击破组 | 自选数量，木板1cm |
| 青年组 | 手刀击破组 | 自选数量，木板1cm |
| 正拳击破组 | 自选数量，木板1cm |
| 少年组 | 手刀击破组 | 自选数量，木板1cm |
| 正拳击破组 | 自选数量，木板1cm |

（四）特技比赛组别和比赛内容设置：

1、成年组（男、女）1997-12-31之前出生

2、青年组（男、女）1998-1-1至2001-12-31出生

3、少年组（男、女）2002-1-1至2003-12-31出生

4、儿童甲组（男、女）2004-1-1至2005-12-31出生

5、儿童乙组（男、女）2006-1-1至2007-12-31出生

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 组别 | 比赛类型 | 比赛内容 |
| 成年组 | 原地连续后旋踢 | 30秒钟内最多数量，木板1cm |
| 青年组 | 原地连续后旋踢 | 30秒钟内最多数量，木板1cm |
| 少年组 | 原地连续360踢 | 30秒钟内最多数量，木板1cm |
| 儿童甲组 | 原地连续单腿横踢 | 30秒钟内最多数量，木板1cm |
| 儿童乙组 | 原地连续单腿横踢 | 30秒钟内最多数量，木板1cm |

（五）跆舞比赛组别和比赛内容设置：

比赛组别：

1、成年组1997-12-31之前出生

2、青年组1998-1-1至2001-12-31出生

3、少年组2002-1-1至2003-12-31出生

4、儿童组2004-1-1以后出生

比赛内容及要求：

1、可男女混合组队；

2、每队人数不少于5人，不多于9人；

3、表演动作时间不得超过3分30秒钟，超时10秒开始扣分；

4、报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘；

5、完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判组评出总分后方可退场；

6、在动作表演中不得出现世界跆拳道联盟（WTF）以外的跆拳道动作风格及形式，也不得使用任何武术器械，特殊情况下如使用不妨碍安全的情景道具或装饰品，必须在赛前由领队提出，并征得裁判长同意；

7、跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计如：化妆、发型设计等，具体实施由参赛队自行完成。

**二、参加办法：**

（一）报到时必须交验第二代居民身份证或户口本等有关原件证件。

（二）如有弄虚作假一经查实取消比赛资格和成绩，并在区域进行通报。

（三）每个参赛队最多可报领队1人，教练员与参赛队员人数比例为1人:10人，医生1人。

**三、竞赛办法及竞赛配套设备：**

（一）采用中国跆拳道协会制定的最新跆拳道竞赛规则。

（二）采用中国跆拳道协会唯一认可的电子打分系、成绩处理系统和录像审议系统。

**四、录取名次与奖励：**

以总规程为准

**五、报名及报到：**

（一）各参赛单位2016年11月20日前在报名，联系人：王军13008131955。

（二）组委会将按照公开公正公平原则，采用全国跆拳道比赛的方式进行电脑抽签。

（三）各运动队食、宿、行自理，比赛木板由大会统一提供，费用各队自理。

**六、费用**

（1）品势、跆舞：300元/人（包含两个项目，如超出两项，每项100元）。

 （2）竞技：300元/人。

（3）兼项费：100元/人/项（特技和击破免兼项费）

（4）保险费：未购买跆拳道专用保险的运动员一律不得参赛，中国人保龙腾虎跃跆拳道专项保险20元/人；

（5）缴费方式：建行6236 6838 1000 1340 298王军。支付宝13008131955王军。

**七、其它规定：**

所有运动员必须购买跆拳道专项保险（在提交报名表时，请将身份证号码仔细核对清楚，报名提交的姓名及身份证号码将作为购买保险的依据），保险需要报道时现场确认后交费生效。参加竞技比赛的运动员必须附近三月县级以上医院脑电图证明，由参赛队负责人检查及保管结果，各参赛单位请根据检查结果组织参赛。竞技比赛由裁判组提前称体重，超重者不得参加比赛。各参赛单位报到时由领队签定免责声明，运动员比赛中发生的人身安全和经济赔偿按保险协议办理，组委会不承担责任。运动员比赛、训练、交通食宿等安全管理等由各领队、教练和运动员监护人负责。

**八、比赛相关信息请在四川省跆拳道协会网站查询。**

**九、本规程解释修改权属本次大会组委会。未尽事宜，另行通知。**

幼儿身体素质比赛内容：

A、从1绕行跑—2爬行—3蛇行爬行—4跳障碍物—5折返跑（2个来回）

B、以时间最短者为胜者

C、接触到物品（除2、5）和障碍物品，每一个加一秒钟

